

Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 12, NO 2 - ÉDITION JUIN 2025

**Nouvelle
piste cyclable
en forêt à
Sainte-Sophie**

**Inauguration
le 14 juin**

PROGRAMMATION ESTIVALE
PAGE 11

CALENDRIER DES ORGANISMES
PAGES 16-17-18-19



Sainte-Sophie

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE



Chico
Boutique d'animaux

2419, boulevard Sainte-Sophie
SAINTE-SOPHIE
450 304-5005

Attaches Remorques
RADIATEUR LA PLAINE

Freins de remorques
Silencieux, Air Climatisé
Fabrication sur mesure
Soudure Alum/Stainless
Antirouille



www.radiateurlaplaine.com 450 478-2249

10200 Boul Laurier, Terrebonne (Secteur La Plaine) J7M 1V1

**ENTREPRISES
LEBLANC**

**SPÉCIALISÉE DANS LES SYSTÈMES SANITAIRES
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE**

- ▶ EXCAVATION ▶ TRANSPORT DE VRAC ▶ DÉMOLITION
- ▶ INSPECTION PRÉACHAT ▶ SERVICE DE CAMION VACUUM
- ▶ SERVICE DE RÉPARATION ET CHANGEMENT DE POMPES



SERVICES D'URGENCE EN 2025... 10 ANS!

OBTENEZ UNE SOUMISSION!
EXCAVATIONRIVENORD.CA
R.B.Q. : 5714-6995-01

TELEPHONE
450.276.0659

PREMIER TECH ECOFLO BIONEST System ET AUTRES

SUCCURSALE 2534, BOUL. SAINTE-SOPHIE, SAINTE-SOPHIE

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

Alain Bolduc
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ▶ Évaluation gratuite avec comparables
- ▶ Service professionnel et personnalisé
- ▶ Stratégie de vente efficace et évoluée
- ▶ Protection royale (assurances)



DÉJÀ DEPUIS 17 ANS DANS LE SECTEUR!

Cellulaire: 514 239-1425
Bureau: 450 438-6868
abolduccourtier@gmail.com

Courtier participant

metro PLUS

Famille Thibeault



450 436-3476
2380, boulevard Ste-Sophie, Sainte-Sophie, QC

Depuis 2012

Casse-Croûte & Crèmerie

Mini-ferme, Sentier, Jardin de fleurs, Parc pour enfants
Bière et vin disponible sur place
Spécialité burgers de gibier (Cerf, bison et sanglier)

Suivez-nous sur Facebook pour connaître notre date d'ouverture en avril!



450 436-4599
991, Boulevard Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (QC) J5J 2V7



RECYCLAGE D'AUTOS



SAINTE-SOPHIE

450 438-7122
1 866 463-7122

2454A, 2^e rue Ste-Sophie

Coordonnées

Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 courrier@stesophie.ca

 **450 438-7784**

 **450 438-7784 poste 5311 - Urgence municipale en dehors des heures administratives**

Heures d'ouverture

Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Services municipaux :

Direction générale et greffe

Communications

Finances

Informations générales, taxes, licences chiens

Informations droit de mutations

Urbanisme

Travaux publics

1121, montée Morel, Ateliers municipaux

Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

Bibliothèque

Sécurité incendie

poste 5214, greffe@stesophie.ca

poste 5217, courrier@stesophie.ca

poste 5225, evaluation@stesophie.ca

poste 5209, dmi@stesophie.ca

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

poste 5241, tp@stesophie.ca

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

poste 5231, biblio@stesophie.ca

poste 5211, incendie@stesophie.ca

Suivez-nous!

stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications

Éditions Média Plus communication

Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com

Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ 2025
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 800 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

RBQ : 5586-6768-01

PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE INC

CREUSAGE DE PUIITS
FORAGES GÉOTHERMIQUES
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS

450-569-0000 | www.puitsartesienslasource.com
lespuitslasource@outlook.com

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière



De gauche à droite : Roxanne Guay, Guy Lamothe, Sébastien Forget, Jocelyne Coursol, Gilles Bertrand, Michel Maurice, Martin Paquette.

GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

jcoursol@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Loisirs, culture et vie communautaire

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

Mesures d'urgence

MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

paquettem@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Sécurité publique / Incendie

SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

sforget@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Loisirs, culture et vie communautaire

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

rguay@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Urbanisme

MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

mmaurice@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois et de l'école du Grand-Héron

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

Finances

GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

gbertrand@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Chers citoyens,

Dans cette édition du Contact, j'ai le plaisir de vous entretenir sur des sujets d'intérêt majeur. Plusieurs de nos projets voient enfin le jour, dans des délais plus que raisonnables et en respectant nos prévisions budgétaires. Ces réalisations sont le fruit du travail acharné de nos équipes et sont inspirées par l'ensemble de la communauté. Nous voyons notre belle municipalité croître de manière constante, à un rythme réaliste et responsable.

Le bien-être de nos familles est toujours au cœur de nos préoccupations. C'est pourquoi les membres du conseil municipal et moi-même mettons tout en œuvre pour poursuivre nos engagements ayant un impact direct sur la qualité de vie de notre population.

LA PISTE CYCLABLE : UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Projeté sous la gouvernance du maire Yvon Brière, le réseau cyclable a été poursuivi par la mairesse Louise Gallant, qui a concrétisé la phase 1 ainsi que les tronçons sur chaussée désignée sur la rue Godard et la montée Masson. Nous nous étions engagés à favoriser davantage le développement du réseau de sentiers multifonctionnels. Depuis que Saint-Jérôme s'est connecté à notre réseau, de nombreuses possibilités de trajets se sont ajoutées. Le 14 juin, nous inaugurerons avec fierté la phase 2 de la piste cyclable en forêt, reliant la rue André-Daulier à la 4^e rue. C'est avec beaucoup d'émotion que je remercie tous les acteurs qui ont contribué de près ou de loin à ce projet. Ce nouveau sentier permettra d'améliorer la mobilité de nos citoyens tout en favorisant un mode de vie actif.

OPÉRATION QUIÉTUDE

Le 13 mai dernier, nous avons lancé l'Opération Quiétude, une initiative conjointe avec la municipalité de Saint-Hippolyte, la carrière Bauval, Agrivac et la Sûreté du Québec. Cette opération vise à sensibiliser les camionneurs qui empruntent nos routes, afin d'assurer le respect de la réglementation routière — notamment en ce qui concerne la vitesse et les horaires de circulation — et d'améliorer la cohabitation entre les véhicules lourds et les autres usagers de la route.

DES ÉVÉNEMENTS FESTIFS À VENIR

C'est avec un immense plaisir que je vous invite à participer aux événements qui animeront notre belle municipalité cet été. Ce sont des occasions idéales de se rassembler et de célébrer en grand nombre. Je vous attends donc le 24 juin à la fête nationale, le 12 juillet au Mini monde en fête, ainsi qu'à la Familli-fête le 23 août.

J'ai très hâte de vous y retrouver!

Bon été à tous les sophiennes et sophiens!



Guy Lamothe
Maire



Dear Citizens,

In this edition of Contact, I am pleased to share with you some topics of great importance. Several of our projects are finally coming to life—within more than reasonable timeframes and in line with our budget forecasts. These accomplishments are the result of the hard work of our teams and are inspired by the entire community. We are witnessing our beautiful municipality grow steadily, at a realistic and responsible pace.

The well-being of our families remains at the heart of our priorities. That is why the members of the municipal council and I are doing everything in our power to follow through on our commitments, which have a direct impact on the quality of life of our residents.

THE BIKE PATH: A SUSTAINABLE DEVELOPMENT PROJECT

Initially proposed under the leadership of Mayor Yvon Brière, the cycling network was further developed by Mayor Louise Gallant, who brought Phase 1 to life along with designated street segments on Godard Street and Montée Masson. We had committed to further expanding our network of multifunctional trails. Since Saint-Jérôme connected to our network, many new route possibilities have emerged. On June 14, we will proudly inaugurate Phase 2 of the forest bike path, linking André-Daulier Street to Fourth Street. It is with great emotion that I thank everyone who contributed to this project, whether directly or indirectly. This new section of the bike path will improve citizen mobility while promoting an active lifestyle.

OPERATION QUIETUDE

On May 13, we launched Operation Quietude—a joint initiative with the municipality of Saint-Hippolyte, Bauval Quarry, Agrivac, and the Sûreté du Québec. This initiative aims to raise awareness among truck drivers who use our roads, ensuring compliance with road regulations—particularly regarding speed limits and travel times—and improving coexistence between heavy vehicles and other road users.

FESTIVE EVENTS AHEAD

It is with great pleasure that I invite you to take part in the events that will bring our beautiful municipality to life this summer. These are ideal opportunities to come together and celebrate as a community. I look forward to seeing you on June 24 for the National Holiday, on July 12 for Mini Monde en fête, and at the Familli-fête.

I can't wait to see you there!

Have a wonderful summer, dear citizens of Sainte-Sophie!



Guy Lamothe
Mayor



CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

Le 27 mars, le Comité de vigilance s'est réuni pour sa première rencontre de 2025. Les membres ont discuté de sujets d'actualité, comme les contaminants éternels (PFAS), les projets d'usines de gaz naturel renouvelable (GNR) et de biométhanisation, ainsi que des travaux en cours et à venir.

À la demande de certains membres, une présentation éducative sur les PFAS a été offerte. Elle expliquait ce que sont ces contaminants, d'où ils proviennent et proposait quelques pistes de solution. Les participants ont aussi échangé sur la situation spécifique du site de Sainte-Sophie.

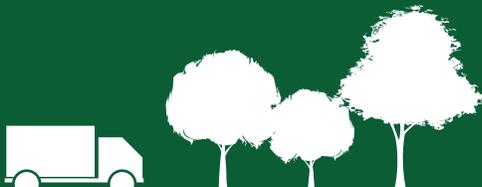
Ensuite, les responsables ont présenté l'avancement de plusieurs projets. Le déplacement de l'entrée du site est maintenant terminé, et le nouveau poste de pesée est en service depuis la fin mars 2025. Les travaux pour l'usine de GNR avancent bien, tandis que WM attend toujours le certificat d'autorisation pour lancer ceux de l'usine de biométhanisation.

Enfin, le comité a fait le point sur les travaux d'excavation et de recouvrement de cellules, ainsi que sur les redevances liées à l'enfouissement.

**Vous êtes intéressés par les activités de ce comité ?
Vous désirez contribuer aux discussions et exprimer
vos préoccupations ? Quelques sièges sont vacants
dans le comité, qui se réunit quatre fois par année.**

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées de WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour faire partie du comité :
mdesnoye@wm.com / 450 431-2313, poste 232.

**Pour plus de renseignements, il est possible de
consulter le compte rendu de la rencontre du comité,
disponible sur le site internet du Comité de vigilance, à :**
<http://vigilancewmste-sophie.org>



INFORMATION SUR LES COMPTEURS D'EAU

L'eau potable est une ressource précieuse qu'il est essentiel de protéger collectivement. Dans un contexte de changements climatiques et de pression croissante sur nos ressources, chaque geste compte pour en assurer une gestion responsable et durable.

Dans le cadre du bilan de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable et afin de répondre aux exigences provinciales, des compteurs d'eau seront prochainement installés dans tous les foyers situés dans les secteurs desservis par le réseau d'aqueduc. La Municipalité prévoit commencer l'installation cet automne et la terminer au printemps prochain.

Une prise de rendez-vous sera effectuée avec chaque citoyen pour planifier l'installation. Veuillez noter qu'aucune tarification ne sera appliquée pour le moment pour la consommation d'eau. Les données recueillies serviront uniquement à analyser la consommation d'eau potable et à brosser un portrait de la situation. Les frais d'achat et d'installation du compteur seront cependant à la charge du contribuable. Le coût sera étalé sur la durée de vie du compteur, payable à même la taxation annuelle.

Nous vous remercions de votre collaboration. Pour en savoir plus, visitez la page *Stratégie québécoise d'économie d'eau potable* sur le site internet quebec.ca.

VIE DÉMOCRATIQUE

ASSEMBLÉE DU CONSEIL JEUNESSE 2025

L'assemblée du Conseil jeunesse du 1^{er} avril s'est déroulée avec succès encore cette année! D'ailleurs une prochaine édition est prévue pour 2026. Merci aux élus, au service des loisirs, aux enseignants et aux parents d'avoir rendu possible ce projet d'initiation à la politique municipale. Félicitations aux jeunes conseillers et conseillères pour leur engagement ! Tous les détails sur stesophie.ca



De gauche à droite : En haut Roxanne Guay, Michel Maurice, Jocelyne Coursol, Guy Lamothe, Sébastien Forget, Gilles Bertrand, Martin Paquette.

En bas : Coralie Coulombe Ferreira, Ellie Roy, Maëva Morin Dufour, Marine Sévigny, Olivier St-Pierre, Alice Desormeaux, Maïka Fleurant St-Germain, Segolem Barette, Charles Tremblay.

UN NOUVEAU SERVICE DE PÉDIATRIE SOCIALE À SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie se réjouit de l'ouverture officielle d'un point de service médicosocial du Centre de pédiatrie sociale *Au coin de MA rue*, à même les locaux de l'école Jean-Moreau. Ce projet pilote offrira, une journée par mois, des soins et services aux enfants âgés de 0 à 18 ans vivant en contexte de vulnérabilité et n'ayant pas de médecin de famille ou de pédiatre.

Le maire de Sainte-Sophie, M. Guy Lamothe, était présent à l'inauguration, aux côtés des partenaires du projet : l'équipe du Centre de pédiatrie sociale *Au coin de MA rue*, la direction de l'école Jean-Moreau et plusieurs acteurs du milieu.

Nous saluons ce pas important vers une meilleure accessibilité aux soins pour les enfants et les familles de notre communauté.

Pour en savoir plus sur les services offerts : www.aucoindemarue.ca.



Sur la photo : Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue; Danielle Léger, directrice de l'école Jean-Moreau; Dr Anne Gosselin-Brisson, médecin de famille et directrice clinique à Au coin de MA rue; M. Patrick Charrette, vice-président du conseil d'administration d'Au coin de MA rue; M. Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie; M. Michel Maurice, conseiller municipal

ENRYCK LEGAULT BRILLE SUR LA GLACE

Lors de la compétition nationale Trophée Patinage Canada en février, Enryck Legault, un jeune de Sainte-Sophie, et sa partenaire, Marykim Ranzi, se sont illustrés parmi 21 équipes en décrochant la première place en pré-novice.

Félicitations !



INAUGURATION DES ATELIERS MUNICIPAUX : UNE AMÉLIORATION GRANDEMENT ATTENDUE

Le 10 mai dernier, l'ambiance était à la fête : la Municipalité de Sainte-Sophie dévoilait au public l'agrandissement du garage municipal, maintenant désigné sous l'appellation « Ateliers municipaux » sur la montée Morel.

Les citoyens étaient venus en grand nombre pour l'événement *J'embellis Sainte-Sophie*. Ils ont pu constater l'envergure des travaux réalisés pour donner un air de jeunesse au garage municipal.

Ces rénovations visaient à améliorer de façon significative la performance et le service offert à la population de Sainte-Sophie.

Le garage a maintenant deux étages, ce qui a permis l'aménagement de bureaux, d'une salle de réunion, d'un magasin pour les pièces, d'un atelier, d'une salle de repos, de vestiaires ainsi que de plusieurs espaces utilitaires.



INVITATION À L'INAUGURATION DE LA NOUVELLE PISTE CYCLABLE

Le 14 juin, nous vous invitons à l'inauguration de la nouvelle piste cyclable reliant le chemin de Val-des-Lacs à la rue Louis.

Ce qui vous attend au bout de la rue André-Daulier :

- 9 h à 15 h | Prêts de vélos électriques et de fatbikes, collations santé et plus encore !
- 13 h 30 | Inauguration officielle de la piste cyclable

Les prêts de vélos et les collations seront gratuits pour tous.



INSCRIPTION REQUISE
rendez-vous en ligne au : stesophie.ca/evenements
OU



Les automobilistes pourront stationner en bordure de la rue Louis.

Les travaux de la deuxième phase du prolongement de la piste cyclable ajoutent un magnifique trajet de trois kilomètres en pleine forêt. Ce nouvel aménagement permettra à tous de profiter de la nature en toute sécurité.

La Municipalité de Sainte-Sophie vous attend !

AGRANDISSEMENT ET MISE AUX NORMES DE LA CASERNE GÉRALD-BEAUCHAMP

Cet été, des travaux de rénovation de la caserne Gérald-Beauchamp sont en cours. Ce chantier vise à apporter des améliorations importantes et nécessaires, afin que les pompiers puissent continuer d'offrir un excellent service à la population, et ce, en toute sécurité pour eux.

Les travaux s'échelonneront sur quelques semaines jusqu'à l'automne, et le tout n'aura aucun impact sur le service aux citoyens.

TIRAGE DE PÂQUES

Des centaines de participants se sont inscrits au tirage de chocolats de Pâques en soumettant un dessin à colorier. Le concours s'adressait aux jeunes âgés de moins de 15 ans et résidents de Sainte-Sophie.

Toutes nos félicitations aux gagnants, qui ont reçu la visite du maire, Guy Lamothe, pour recevoir leur chocolat.

LES GAGNANTS :

**Cecelia (4 ans),
Jacob (8 mois) et
Élodie (9 ans)**



Pascal Grenier, directeur du service sécurité incendie, Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie, Sonia Bélanger, ministre des aînés, député de Prévost, Matthieu Ledoux, directeur général.

FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

Mardi 24 juin

journée fériée (fête nationale du Québec)

Lundi 30 juin

journée fériée (fête nationale du Canada)

Lundi 1^{er} septembre

journée fériée (fête du Travail)

TAXES MUNICIPALES

Il existe plusieurs façons simples de payer votre compte de taxes :

- **Guichets automatiques** ou comptoir de votre institution financière
- **Chèques postdatés** transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- **Carte Visa ou Mastercard** au service de perception de l'hôtel de ville ou par téléphone, en composant le 450 438-7784, poste 5225
- **Carte de débit/argent** au service de perception de l'hôtel de ville
- **Paiement en ligne** avec votre institution financière

ÊTES-VOUS INSCRITS AU SERVICE D'ALERTE CITOYENNE ?

La Municipalité de Sainte-Sophie offre à ses citoyens un système d'alertes municipales, afin d'informer la population rapidement et en temps réel en cas d'événements majeurs.



POURQUOI S'INSCRIRE ?

En vous inscrivant au service, vous pouvez choisir de recevoir l'information par texto, par courriel ou par téléphone, qu'il s'agisse d'un avis d'ébullition, d'un sinistre, d'une interdiction de feu ou de toute autre annonce urgente.

Vous n'avez pas à vous réinscrire périodiquement.

Inscrivez-vous dès maintenant ! citoyen.stesophie.ca

DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2025

1^{er} 18 FÉVRIER

2^e 22 AVRIL

3^e 25 JUIN

4^e 2 SEPTEMBRE

LICENCE POUR CHIEN



VOUS AVEZ UN NOUVEAU TOUTOU OU VOUS VENEZ D'EMMÉNAGER À SAINTÉ-SOPHIE ?

Vous devez lui procurer sa licence officielle.

Simple et rapide : rendez-vous sur le site de **GestiPattes** pour obtenir sa médaille ou pour renouveler une licence existante.

GESTIPATTES

JE M'INSCRIS MAINTENANT



CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler ? Communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ **450 302-3415**

🌐 www.spcamonanimo.com



FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

24 JUIN DÈS 18H ♣ PARC SOPHIE-MASSON

MAXENCE LAPIERRE



HOMMAGE AU 50^E ANNIVERSAIRE DE « GENS DU PAYS »

- 18 h Ouverture du site
- 18 h 30 Première partie - Mathieu Grégoire
- 20 h Discours patriotique - levée du drapeau
- 20 h 15 Spectacle principal- Maxence Lapierre
- 21 h 45 Feux d'artifice

*Maquillage pour enfants et accessoires sur place
Bar et camion de cuisine de rue sur place (\$)*



stesophie.ca



Fête
nationale
du Québec

En partenariat avec :

Québec



23 AOÛT – 10 H À 16 H
à la halte municipale

La Famili-Fête de Sainte-Sophie

JEUX GONFLABLES | ANIMATION | MUSIQUE | SURPRISES
MAQUILLAGE ARTISTIQUE | CAMION DE CUISINE DE RUE



stesophie.ca



PROGRAMMATION ESTIVALE 2025

LUNDIS LUDIQUES

18 h
30
JUIN

Initiation à la survie en forêt

Techniques et rudiments de la survie en forêt à travers des jeux et mises en situations étonnantes !
5 à 12 ans | Parc Racine *



18 h
7
JUILLET

Initiation aux bottes trampoline

Venez découvrir ce sport à rebonds! Enfants de plus de 7 ans et adultes sont invités à venir essayer et s'amuser, plaisir assuré pour tous !

18
AOÛT

Animation et prêt d'équipement sur place

Enfants et adultes (7 ans et plus) | Halte municipale **

18 h
14
JUILLET

Jeux géants

Venez jouer à des jeux de société en version géante ! Une variété de jeux surdimensionnés seront disponibles. Pour tous | Parc Bellevue **

13 h
4
AOÛT

Éducazoo

Faites la découverte d'animaux fascinants lors de cette activité amusante et interactive. Pour tous | Parc Roland-Guindon **



9 h
11
AOÛT

Initiation à l'athlétisme

Venez découvrir l'athlétisme avec la Caravane Cours-Saute-Lance d'Athlétisme Québec. 4 à 14 ans | Parc Sophie-Masson *

MARDIS ADRÉNALINE

18 h
1 - 8
JUILLET

Animation du Skatepark

Soirées de planche à roulettes animées par l'équipe de Technical Skateboards ! Initiation aux bases de la planche à roulettes, conseils techniques, sensibilisation aux bonnes pratiques à adopter dans un skatepark. 5 à 17 ans | Parc Roland-Guindon **



12 - 19
AOÛT

Soirée escalade

Encadrée par des passionnés, cette activité vous permettra de découvrir les bases de l'escalade. Pour tous | Parc Roland-Guindon **

17 h
15
JUILLET

18h
5
AOÛT

Soccer bulle

Préparez-vous pour une soirée de soccer pas comme les autres! Animation et prêt d'équipement sur place. Enfants et adultes | Parc Roland-Guindon *

* L'activité sera annulée en cas de pluie.

** L'activité aura lieu à l'intérieur ou sera reporté à une autre date en cas de pluie. Consultez stesophie.ca/evenements pour plus de détails.

Toutes les activités sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Consultez les détails sur stesophie.ca/evenements.

IMPORTANT : Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'une personne responsable.



LES PETITS JEUDIS CULTURELS

Dès 8 h
3
JUILLET

La P'tite Roulotte d'Art

Exposition mobile d'œuvres d'art et atelier de peinture sur roche
Enfants et adultes (8 ans et plus) | École du Joli-Bois *

9 h 30
26
JUIN

LittérNature

Conte en plein air, lecture et activités dans les parcs
Enfants et parents
Parc Sophie-Masson **

3
JUILLET

Parc Clearview **

10
JUILLET

Parc Duquette **

17
JUILLET

Parc de Millésimes **

24
JUILLET

Parc Bellevue **

7
AOÛT

Parc Racine **

14
AOÛT

Piste cyclable (rue Val des Chênes) **

21
AOÛT

Parc Roland-Guindon **

9 h 30
10
JUILLET

Le Bus du Bonh'air

Bibliothèque mobile, espace unique consacré à la littérature et à la découverte !
Enfants de tous âges | Parc Duquette *

14
AOÛT

Piste cyclable (rue Val des Chênes) *

10 h 30
17
JUILLET

Jean le magicien

Jean le magicien vous émerveillera avec ses tours et ses illusions amusantes. Pour tous | Halte municipale **



VENDREDIS ACTIFS

Dès 12 h
27
JUIN

Disc golf

Participez à une nouvelle activité sportive animée par une citoyenne bénévole passionnée !

4 - 11
JUILLET

Le disc golf est un sport de plein air qui combine des éléments du golf traditionnel et du frisbee.

8 - 15 - 22
AOÛT

Pour tous | Parc Liane L. Nightingale *





MINI MONDE EN FÊTE

HALTE MUNICIPALE, 12 JUILLET, DE 9 H À 13 H

- Spectacle de cirque (10 h 00 à 11 h 00)
- Jeux gonflables
- Zone poupons
- Maquillage pour enfants (3 ans et +)
- Lecture de conte

Venez profiter d'une journée remplie de divertissements et de sourires pour les tout-petits !



LOISIRS ET SPORTS

COFFRES À JOUER

Saviez-vous que trois coffres à jouer sont disponibles dans nos parcs ?

Où ? Dans les parcs Duquette, Roland-Guindon et de la Tourbière

Quand ? Tout l'été !

Qu'est-ce qu'ils contiennent ? Des ballons, des seaux, des frisbees, des cordes à sauter ou tout autre jeu d'activités libres.

Enrichissez votre été avec des activités spéciales en découvrant nos parcs, visitez stesophie.ca



TENNIS ET PICKLEBALL LIBRE

ACCÈS AU TERRAIN – TENNIS

Vous devez vous procurer la clé des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

Coût : 10 \$

N. B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à rendre la clé au service des loisirs, afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

Terrains : parc Lionel-Renaud

Durée de jeu : Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit une heure. Les terrains ne sont pas accessibles lors des cours de tennis.

Information : 450 438-7784, poste 5221 ou stesophie.ca.

ACCÈS AU TERRAIN – PICKLEBALL

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis sur table. Pour le pratiquer, deux endroits s'offrent à vous.

Endroit #1 : Parc Lionel-Renaud

Endroit #2 : Parc David Brière

Bénévole responsable : Jean-François Corbeil

Information : 579 888-0221

Nous vous invitons à communiquer avec le responsable bénévole pour vous assurer que les filets sont bien installés et disponibles avant de vous déplacer. C'est votre première expérience ? Vous pouvez aussi contacter le responsable bénévole pour vous initier à ce sport.

ART DANS LE HALL

**RADHIA MERABET :
25 ANS DE CRÉATION À SAINTE-SOPHIE**

Radhia Merabet, artiste peintre installée à Sainte-Sophie depuis plus de 25 ans, vous invite à découvrir ses œuvres exposées à l'hôtel de ville.

Peignant depuis plusieurs années, elle explore le genre abstrait à travers l'acrylique, créant des toiles où les couleurs et les textures traduisent ses émotions et son inspiration.

Dans la quiétude de son atelier, elle façonne ses propres outils pour donner vie à ses créations uniques. Chaque tableau est une invitation à l'interprétation et à la connexion avec l'environnement, dont elle s'inspire.

Ouverte aux échanges, elle partage avec passion son art, également offert à la vente. Venez découvrir son univers et laissez-vous porter par ses œuvres vibrantes et expressives.



Vous souhaitez, vous aussi, exposer vos tableaux ? Transmettez votre demande à jfontaine@stesophie.ca.

SAINTE-SOPHIE, TERRE D'ACCUEIL DEPUIS 1820...

FAMILLE BAZUSKY, ORIGINAIRE D'UKRAINE

Peu après son arrivée à Montréal, Michael Bazusky épouse Marcia Marusek, elle-même ukrainienne. En 1913, il achète une terre à Sainte-Sophie où se trouve déjà une maison construite précédemment par les O'Grady.

Étonnamment, c'est à la Montreal and Light Company que M. Bazusky travaille, laissant sa femme, Marcia, seule une partie de la semaine avec leurs enfants. La famille traverse, non pas sans difficultés, la crise de 1929.

Le couple démarre alors un élevage de porcs qui améliore sa condition. Il peut également compter sur l'aide financière de leur fille, Lina, partie travailler à Montréal à l'âge de 12 ans.

Plus tard, en 1960, Lina se remarie à la suite du décès de son premier mari. Elle revient vivre à Sainte-Sophie dans la maison familiale en 1968.

C'est le fils Joseph qui reprend l'élevage de porcs de son père. Joseph, l'entrepreneur au grand rire, épouse la Polonaise Nina Bidler avec qui il a quatre enfants dont Olga, qui est bien connue pour son implication à Sainte-Sophie. Joseph met également sur pied aussi une entreprise de déneigement et d'excavation, transformant ainsi le paysage de Sainte-Sophie en creusant le chapelet de lacs que nous connaissons aujourd'hui. Il est aussi marguillier de 1965 à 1972. Joseph décède en 1997, après une période trouble composée de hauts et de bas.

Olga, pour sa part, travaille pour le gouvernement et est élue conseillère en novembre 1997.

Texte inspiré d'un extrait du livre *Le temps que j'm'en souviens* de Normand Champagne. Une idée originale de Pierre-Julien Bellemare, adaptée pour le journal.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

Les livres sont des amis pour la vie ! Notre bibliothèque, bien que petite, regorge de trésors avec plus de 30 000 ouvrages diversifiés. Notre personnel accueillant saura guider petits et grands dans le choix de leurs prochaines lectures.



HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Fête nationale du Québec : 24 juin

Fête nationale du Canada : 1^{er} juillet



COLLECTION SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

Découvrez notre collection spécialisée dans les saines habitudes de vie à l'entrée de la bibliothèque ! Que vous cherchiez des conseils sur la nutrition, des guides de mise en forme ou des livres sur le bien-être, nous avons tout ce qu'il vous faut pour adopter un mode de vie sain et équilibré.

Venez explorer et enrichir votre quotidien avec des lectures inspirantes et éducatives !

CROQUE-LIVRES

La Municipalité de Sainte-Sophie met à votre disposition cinq croque-livres dispersés sur son territoire. Un croque-livre est une boîte de partage qui contient des livres gratuits pour que les gens puissent les emprunter, les échanger ou les donner.

Le croque-livres vous permet de découvrir de nouveaux auteurs, partager vos livres préférés avec d'autres et contribuer à créer une communauté de lecteurs dans votre quartier.

Retrouvez-les dans les parcs suivants : halte municipale, parc Duquette, parc Roland-Guindon, parc Clearview et parc de la Tourbière.



JEUNES entrepreneurs

de 4 à 17 ans

Tu es un jeune qui a la tête remplie d'idées? L'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie t'offre la possibilité de promouvoir ton projet lors du Marché Public !

Nous t'offrons GRATUITEMENT un kiosque pour:

- ✓ Vendre tes produits
- ✓ Parler de tes services
- ✓ Proposer une idée
- ✓ Échanger avec d'autres entrepreneurs motivés et inspirants



16 juillet de 16h à 20h

485, rue Masson, Sainte-Sophie

RÉSERVE TON EMPLACEMENT

INFORMATION:

✉ marchepublic@agasaintesophie.com

INSCRIPTION:

🌐 agasaintesophie.com



Les Quartiers bienveillants

Le projet **Quartiers bienveillants** est porté par des citoyens de Sainte-Sophie en collaboration avec la TRARA, Vigil'Ange et le Collectif 0-25 ans. C'est un groupe de voisins qui se téléphonent tour à tour afin de s'assurer que tous se portent bien.

C'est une façon de veiller les uns sur les autres.

« Dans ce monde de vitesse et de technologie, les contacts humains sont plus précieux que jamais et le projet des Quartiers bienveillants permet un rapprochement entre voisins. »

- Pierre-Julien



« Grâce à ce projet, je pourrai connaître davantage mes voisins et vieillir chez moi. »

- Bernadette



« Le projet va changer la face de Sainte-Sophie et nous permettre de sortir d'une ville dortoir à quartier bienveillants et mon cœur souhaite que cette ville soit reconnue pour sa bienveillance et ses bienveillants de quartier. »

- Sophie



quartiersbienveillants@gmail.com

450 820-9716

SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE



450 436-6749

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, QC J7Z 5B6

MAVN soutient les initiatives de prévention, de gestion et de règlement de conflits entre citoyens.

Il s'agit d'un service sans frais, facile d'accès et confidentiel pour les résidents des municipalités partenaires.

Différents irritants sont à l'origine des chicanes de voisins et perturbent la paix urbaine, notamment :

- Conflit interpersonnel
- Bruit
- Situation dérangeante
- Animal dérangeant
- Territoire (arbres, clôture, terrain)
- Autorité (propriétaire, locataire)

Un jour ou l'autre, vous pourriez vivre ces situations. Rassurez-vous, les conflits, c'est normal ! L'objectif de MAVN est de vous accompagner, de vous aider à retrouver votre qualité de vie.

MAVN est d'avis que les conflits font partie de la vie, qu'ils peuvent même devenir des occasions de grandir. C'est plutôt la façon dont les gens concernés réagissent face au conflit qui peut devenir dérangeante.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES ÉTÉ 2025

ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE	Marché public Sainte-Sophie Nouvel emplacement, au 485, montée Masson		Luc Plouffe 450 848-4100 info@agasaintesophie.com
	Thématique Soirée latino	18 juin	
	Thématique Jeunes entrepreneurs	16 juillet	
	Thématique Soirée traditionnelle	20 août	
	Thématique Party country	17 septembre	
ASSOCIATION ÉQUESTRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD			Annie Bourgault 514 771-5085 info@aerdn.com
BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE			Carole Frongillo 514 377-1142 carofrongillo@gmail.com
CERCLE DE FERMÈRES STE-SOPHIE (LE)	Tissage	Tous les jours, en tout temps	Johanne Grondin 450 565-1174 info@fermieresstesophie.ca  Cercle de Fermières Ste-Sophie
	Tricot	Mardi, de 13 h à 15 h 30 Mercredi, de 19 h à 21 h	
	Broderie	Mercredi, de 13 h à 15 h 30	
	Couture, ateliers et activités diverses selon la disponibilité des responsables.	Jours et soirs	
	Inscription en tout temps. Contactez-nous !		
CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES	Bénédictin des chevaux/dîner aux hot-dogs	8 juin	Nicole S. Joyal 450 565-0381 crel@live.ca
	Épluchette de blé d'Inde	10 août	
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	Disco Optimiste Coût : 4\$	13 juin et 22 août	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud Yves Dion 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie
	La Galante Randonnée Activité familiale gratuite. Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.	14 juin	
	Bingo de la rentrée Activité familiale gratuite. Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.	23 août	
CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.			Annie Charron 514 886-9933 presidente@soccerstesophie.com
CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.			Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
CPE LE SENTIER DU BONHEUR			Hélène Bourdages 450 432-8065 dg@cpebds.ca

Entre le 1^{er} juin 2025 et le 1^{er} septembre 2025 • Retrouvez les coordonnées de tous nos organismes au stesophie.ca/organismes !

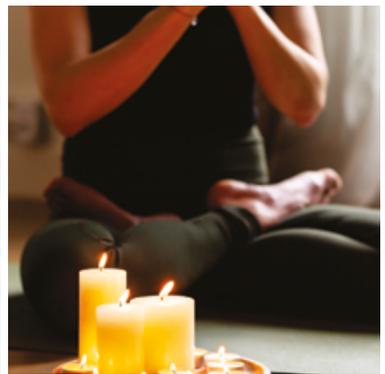
ORGANISMES LOCAUX	FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE	Dons et dîme pour soutien à la paroisse, payable tout au long de l'année à votre convenance.	Juin à septembre	450 431-1426 eglise-sophie@videotron.ca
		Messe à 9 h tous les mardis, suivie de l'adoration du Sacré-Cœur toute la journée puis récitation du chapelet à 18 h.	1 ^{er} au 18 juin Reprendra en septembre	
		Ouvroir ouvert le mardi de 8 h à 12 h et le jeudi de 8 h à 17 h.	1 ^{er} juin au 17 juillet, 5 août au 1 ^{er} septembre	
		Ouvroir ouvert le 3 ^e mercredi du mois de 16 h à 20 h	Mois de mai septembre	
		Fermeture du presbytère pour vacances.	19 juillet au 3 août, retour le 4 août	
		Fermeture de l'ouvroir pour vacances.	18 juillet au 4 août, retour le 5 août	
	HUMANICHAT	Accompagnement des citoyens afin de freiner la surpopulation des chats errants Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRM) des chats errants seulement Aucune prise en charge : ce n'est pas un refuge Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants	De mars à novembre	Sophie Young humanichat@outlook.com  Humanichat ** Consulter notre page Facebook pour connaître notre rôle et fonctionnement avant de nous contacter
	MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE			Elizabeth Alary 450 822-7015 marchedenoel@agasaintesophie.com
	MONTAGNE D'ESPOIR	Aide alimentaire le jeudi, de 9 h à midi Vente-débarras en mai		Yvette Rocheleau 450 436-4747 lamontagnedespoir@bellnet.ca www.lamontagnedespoir.com

LACS	ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DES VALLONS	Huguette Gagné • 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
	ASSOCIATION DU LAC BELLEVUE	450 275-0715 ass.lacbellevue123@gmail.com • lacbellevue.ca
	ASSOCIATION DU LAC CLEARVIEW	Michel Deschênes • 450 432-2609 mdeschesnes@videotron.ca
	ASSOCIATION DU LAC DUQUETTE	Sylvain Raizenne • 450 304-3180 associationlacduquette@gmail.com
	ASSOCIATION DU LAC HIRONDELLE	Suzanne Turcot • 450 530-3831 associationdulachironnelle@gmail.com
	COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-JOSEPH DES LAURENTIDES	Raoul Capuano • 450 694-3070 jeanninetstore58@live.ca
	ASSOCIATION DU LAC BREEN	Diane Robitaille • 450 602-4273 dianedesj01@gmail.com
	COOPÉRATIVE DU LAC DION	Christian Génier • 450 432-5789 coopdulacdion@gmail.com
CORPORATION DES TROIS LACS SAINTE-SOPHIE INC.	Guy Beauchamp • 450 432-5680 baignoirevr@hotmail.com	

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES ÉTÉ 2025

ORGANISMES RÉGIONAUX

A.L.P.F.Q. « LES BONS AMIS » INC.			André Leclerc 514 863-6743 andreleclerc.igp@gmail.com
CENTRE « LE SOLEIL LEVANT »	Formation PRH « Vivre un temps intensif de croissance » principalement axée sur l'émergence de l'être	Les 1 ^{er} , 2, 3 et 4 mai, de 9h à 17h	Ghyslain Julien 450 565-3721 ghyslainjulien@gmail.com
	Formation de croissance personnelle « La beauté éveille les profondeurs de l'être »	Du 27 juin, 19 h, au 29 juin, 17 h	
CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA			Lobsang Tashi 450 504-2955 meditationtsongkhapa@gmail.com www.meditationtsongkhapa.org
PROJET MOUVEMENT DANSE			Audrey Francoeur-Boucher 450 560-2304 mvt danse@gmail.com



ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES			450 569-7766 afl@videotron.ca www.fibromyalgie-des-laurentides.ca
ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES- LANAUDIÈRE			514 318-5376 Arfl.com  ARFL
CENTRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD (CAPRDN)			450 436-5757 caprdn.ca
CENTRE MARIE-ÈVE			Marc-André Galipeau 450 565-5845 marcandg_7@hotmail.com
CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH	Cours de gymnastique et trampoline (2 à 16 ans) Camp de jour spécialisé (sortie et service de garde inclus)	Du 23 juin au 15 août 2025 (8 semaines)	Annie Labelle Tél. : 450 431-6616 info@neptunenatation.com
CLUB DE NATATION NEPTUNE	Camp de jour Neptune Spécialisé en natation pour les 6 à 12 ans	23 juin au 8 août	Annie LABELLE 450 431-6616 info@neptunenatation.com www.campneptune.com
CLUB NEPTUNE SYNCHRO			450 436-8889 info@leszenith.com  Les Zénith

Entre le 1^{er} juin 2025 et le 1^{er} septembre 2025 • Retrouvez les coordonnées de tous nos organismes au stesophie.ca/organismes !

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MIRABEL ET SAINT-JÉRÔME			Jason Cabral 514 386-0732 info@cpvmsj.ca
CLUB QUAD BASSES-LAURENTIDES			Ligne info 450 433-1025 clubquadbasseslaurentides@gmail.com
ESCADRON 682 LAURENTIDES			450 848-1682 info@escadron682.com
FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-JÉRÔME			secretaire@fhmstjerome.com vpadmin@fhmstjerome.com
HISTOIRES ET ARCHIVES LAURENTIDES	Exposition « Les sports d'hiver à Saint-Jérôme »	<p>21 juin au 17 août Mercredi, de 11 h à 17 h Jeudi, de 11 h à 17 h Vendredi, de 11 h à 17 h Samedi, de 11 h à 18 h Dimanche, de 11 h à 16 h</p> <p>Ouvert de 11 h à 16 h les jours fériés suivants : Mardi 24 juin Mardi 1^{er} juillet Lundi 1^{er} septembre</p>	info@halaurentides.com
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE			450 565-0958 crichard@mhjlaparenthese.org
MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD			info@mavn.ca
MISTRAL DES LAURENTIDES (HOCKEY FÉMININ)			ahflaurentides.com
NOURRI-SOURCE LAURENTIDES			1 866 436-2763 485, rue Labelle Saint-Jérôme J7Z5L8 450 990-1031 laurentides@nourri-source.org
LES PETITS FRÈRES DE SAINT-JÉRÔME			438 392-8225 dbrunet@petitsfreres.ca www.petitsfreres.ca/st-jerome
PATINAGE ST-JÉRÔME			info@patinagestjerome.ca www.patinagestjerome.ca
RED SOX DES LAURENTIDES INC.			514 886-7755 stephanciarlo@hotmail.com
TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et aînés de la MRC Rivière-du-Nord)	LA SANTÉ SEXUELLE À LA RETRAITE : DROITS, DÉFIS ET RÉALITÉS Yvon Riendeau M. A. B., éd. Gérontologue social	Mardi 10 juin 2025	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca Information : 579 368-1093 info@trara.org

ABATTAGE D'ARBRES : CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE SORTIR LA SCIE

Vous songez à abattre un arbre sur votre terrain ? Avant de passer à l'action, prenez un moment pour vous informer. Qu'il s'agisse de planter un arbre ou d'en couper un, certaines règles existent pour protéger notre environnement collectif.

DANS QUELS CAS L'ABATTAGE EST-IL PERMIS ?

L'abattage d'un arbre est autorisé uniquement si :

- l'arbre est mort ou gravement malade;
- il représente un danger pour la sécurité;
- il nuit à la croissance des autres arbres autour;
- il endommage une propriété publique ou privée;
- il bloque la réalisation de travaux publics;
- ou encore, il empêche un projet de construction ou d'aménagement autorisé.



Pour les arbres mesurant au moins 10 cm de diamètre et est à au moins 1,3 m du sol, il faut **obtenir un certificat d'autorisation** et donc fournir une raison valable de l'abattre.

Des conséquences si l'on coupe sans autorisation

Quiconque abat un arbre sans autorisation s'expose à une **amende minimale de 500 \$**. Selon la superficie touchée, des frais additionnels de 100 \$ à 200 \$ par arbre peuvent s'appliquer (jusqu'à 5000 \$), ou entre 5000 \$ et 15 000 \$ par hectare si la zone déboisée dépasse un hectare. Et attention : en cas de récidive, les montants sont **doublés**.

Bref, mieux vaut prévenir que payer !

Les arbres font partie de l'ADN de Sainte-Sophie. Ensemble, veillons à leur santé et à une gestion responsable.

Pour toute question ou pour faire une demande de permis, communiquez avec le service d'urbanisme de la Municipalité, au 450 438-7784, poste 5201, ou écrivez-nous à urbanisme@stesophie.ca.

VOUS AVEZ BESOIN D'OBTENIR UN PERMIS OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION ?

Pour certains types de travaux, la Municipalité de Sainte-Sophie vous permet de réaliser l'ensemble du processus en ligne : soumettre une demande de permis ou de certificat d'autorisation, suivre l'évolution du dossier, payer les frais et obtenir le document. Remplissez votre demande en ligne à : sainte-sophie.edemandes.com.

Type de travaux pour lesquels vous pouvez déposer une demande en ligne :

- Abattage d'arbre
- Abri d'auto permanent
- Arrosage et utilisation de l'aqueduc municipal
- Garage détaché
- Gazebo (abri moustique) et pergola
- Opération cadastrale
- Piscine creusée ou hors terre, SPA
- Remise ou cabanon
- Rénovation résidentielle
- Vente-débarras

DEMANDE
EN LIGNE



Une demande de permis ou de certificat d'autorisation est normalement traitée dans un délai de 10 à 15 jours ouvrables. Toutefois, pour certains secteurs, l'objet de la demande peut être assujéti au règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA), que vous pouvez consulter sur notre site web. Le cas échéant, le délai vous sera communiqué lors de votre demande.

Peu importe le type de demande, le processus se fait en quatre étapes faciles :

- 1 Demande de permis ou certificat d'autorisation
- 2 Traitement du dossier et délivrance du permis
- 3 Paiement du permis ou du certificat
- 4 Début des travaux

DEMANDE PAR COURRIEL

Pour tous les types de travaux, il est toujours possible de faire parvenir votre demande par courriel. Il suffit de remplir le formulaire approprié et de le faire parvenir à l'adresse : urbanisme@stesophie.ca. Trouvez tous les formulaires d'urbanisme dans la section Services sur notre site web : stesophie.ca.

Pour de plus amples informations concernant une demande, communiquez avec le service d'urbanisme au 450 438-7784, poste 5201, ou par courriel, à l'adresse : urbanisme@stesophie.ca.

TRAVAUX DE RÉFECTION DES CHAUSSÉES

Cet été, la Municipalité investit 5 572 000 \$ dans la réfection de la chaussée sur plusieurs tronçons de rues. Planifiez vos déplacements et respectez la signalisation en place pour la sécurité de tous.

TRAVAUX DE RÉFECTION DES CHAUSSÉES SUR PLUSIEURS TRONÇONS DE RUES

EMPLACEMENT	DE	À
Chemin de l'Achigan Ouest	750	Rue Beauregard
Chemin de l'Achigan Ouest	1390	1190
Chemin Aubin	1382	Chemin Abercrombie
Chemin de Val-des-Lacs	1729	Terr. Turcotte
Rue Godard	2894	Rue Fernand
Rue Godard	Rue Champêtre	Chemin Val-des-Lacs
Rue Godard	Rue Brière	Rue Gascon
Rue Godard	2560	Rue Petit
Côte des Hérissons	Rue Tryvon	Rue de Val-des-Chênes
Rues Aurèle et Alain	Rue du Roc	Rue des Cèdres
Rue du Cap	350	Rue des Cèdres
Rue Francine	Rue Bélanger	Rue Duquette
Rue Louise	544	Rue Boivin
Rue Louise	535	Chemin de Val-des-Lacs
Rue Benoit	301	339
Rue Val-des-Chênes	Rue Tryvon	Rue Michel Renaud

TROIS FAÇONS FACILES D'ACHEMINER UNE DEMANDE

Un lampadaire fait défaut ? Vous avez remarqué un panneau de signalisation abîmé ? Vous souhaitez nous informer de la présence d'un nid-de-poule ?

Les citoyens disposent de trois façons pour nous acheminer une requête :

- 1. Demande d'informations, plaintes et requêtes**
Formulaire web disponible sur le site internet de la Municipalité
- 2. Téléphone et courriel**
Contactez le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241, ou à tp@stesophie.ca.
- 3. Voilà signalement**
Application mobile permettant d'insérer une photo et la position exacte.



PAILLIS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS



Le paillis offert provient des branches récupérées lors des collectes réalisées sur notre territoire.

Les citoyens peuvent s'en procurer gratuitement, en vrac, aux Ateliers municipaux (Garage municipal) situés au 1121, montée Morel. Apportez vos contenants !

Contactez-nous sur les heures d'ouverture pour prendre rendez-vous pour ramasser votre paillis, au 450 438-7784 poste 5241, ou par courriel à tp@stesophie.ca. La plage horaire des rendez-vous est de 7h15 à 7h30 du lundi au vendredi.

COLLECTE DE BRANCHES

VOICI L'HORAIRE DE LA COLLECTE DE BRANCHES, DU DÉBUT MAI À LA FIN OCTOBRE :

- 1^{er} mercredi :** zone D (secteur des lacs)
- 2^e mercredi :** zone B (secteur du village)
- 3^e mercredi :** zone A (secteur New Glasgow)
- 4^e mercredi :** zone C (secteur du Haut-Sainte-Sophie)

CHANGEMENT CONCERNANT LA COLLECTE DE MATIÈRES RECYCLABLES



La collecte du recyclage, désormais assurée par Éco Entreprises Québec, se fait uniquement à l'aide de camions munis d'un bras mécanisé. Ainsi, seuls les bacs bleus seront vidés. Il est donc interdit de déposer des matières recyclables à l'extérieur du bac, car elles ne seront pas ramassées.

Pour consulter les calendriers de collectes de votre zone, visitez : stesophie.ca/carte-interactive. Repérez votre zone résidentielle sur la carte interactive, dans la section collectes sélectives, et consultez ou téléchargez le calendrier de collectes correspondant.

PÉRIODES D'ARROSAGE



L'arrosage des pelouses et des arbres est autorisé du 1^{er} mai au 15 septembre, de 22 h à minuit et de 5 h à 7 h.

Mercredi et vendredi : pour les immeubles dont le numéro est pair. | **Mardi et jeudi** : pour les immeubles dont le numéro est impair.

En aucun temps, l'eau provenant de l'arrosage ne doit ruisseler dans la rue ou sur les propriétés avoisinantes.

INTERDICTION D'ARROSAGE

En cas de sécheresse, d'urgence, de bris majeurs de conduites d'aqueduc ou pour permettre le remplissage des réservoirs...

Il est interdit :

- D'utiliser tout tuyau, robinet, accessoire ou appareil qui fuit et gaspille l'eau provenant de l'aqueduc municipal;
- De laver un véhicule à moteur autrement qu'en utilisant un seau d'eau pour le lavage et un boyau d'arrosage muni d'une lance à fermeture automatique pour le rinçage;
- D'arroser une pelouse, des arbres, des arbustes ou des haies, un jardin potager avec un boyau d'arrosage, perforé ou non, ou tout autre système de gicleurs automatiques;
- D'utiliser une fontaine, une pompe, une cascade, un jet, une piscine, un bassin ou une installation décorative alimentés par l'aqueduc municipal, à moins que les équipements soient conçus et fonctionnent en circuit fermé, donc en réutilisant la même eau;
- D'organiser un lavothon de véhicules à moteur en série.

Par ailleurs, le remplissage des piscines n'est permis qu'entre minuit et 6 h.

En ce qui a trait au permis pour une nouvelle pelouse, un contribuable peut, sur obtention d'un permis délivré par la Municipalité, procéder à l'arrosage tous les jours, de 22 h à minuit et de 5 h à 7 h, pendant une durée de 15 jours consécutifs après le début des travaux d'ensemencement ou de pose de tourbe uniquement. Toutefois, l'arrosage devra être limité à la superficie de terrain couverte par la nouvelle pelouse.

SÉCURITÉ INCENDIE

PERSONNE NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

Le formulaire s'adresse aux personnes demeurant à la maison et qui ne pourraient pas évacuer leur résidence par leurs propres moyens en cas d'urgence. Plus précisément, les personnes qui sont en perte d'autonomie, à mobilité réduite, ayant un problème auditif, visuel ou moteur, ayant une déficience intellectuelle, ayant un problème cognitif (Alzheimer), ayant une maladie pulmonaire chronique ou ayant un problème de santé mentale.



**VOUS ÊTES
UNE PERSONNE
NÉCESSITANT
UNE ATTENTION
PARTICULIÈRE ?**

Balayez le code
QR avec l'appareil
photo de votre
téléphone !



FEU À CIEL OUVERT

Un feu à ciel ouvert est un feu brûlant librement, comme un feu de camp à même le sol. Avant d'allumer un feu à ciel ouvert, **procurez-vous un permis auprès du Service sécurité incendie. C'est gratuit !**

- Préparez un endroit dégagé sur un sol minéral exempt de matière combustible (feuilles, herbes ou autres).
- Éloignez toutes les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles.
- Allumez un feu d'une dimension maximale de 1 mètre sur 1 mètre.
- Surveillez le feu en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
- Éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
- Avant de quitter les lieux, vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres.

Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne desjardins.com/accesd

 **Desjardins**
Caisse de la Rivière-du-Nord



À La Fontaine

PUITS ARTÉSIENS INC.

R.B.Q. : 8267 3781 46

281, boul. des Hauteurs
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7
www.puitsartésienlafontaine.ca

Téléphone : 450 438 6969
lafontainepuits@videotron.ca
1 866 606 EAUX (3289)

LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

HONDA

Produits

Mécaniques

**VENTE & LOCATION
RÉPARATION D'OUTILS**

498, boul. Ste-Anne
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4
loc2000@videotron.ca

450 478-2483



WM, partenaire pour une gestion responsable des matières résiduelles et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités, consulter notre site web à l'adresse <https://www.wm-sainte-sophie.org>

WM

2535, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie

SOPHIENNES ET SOPHIENS, JE VOUS SOUHAITE
UNE BONNE *Fête Nationale* ET UN *bel été 2025!*



RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca



Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault
Pharmacien.ne.s propriétaires

450 302-8001

2295, Av. du Marché
Saint-Lin-Laurentides

450 431-5151

2370, Boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours
Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par
votre pharmacie et toute son équipe!

Suivez-nous sur Facebook!

Écono-Vrac

450 304-0822

16476, Route Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel

- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- PRODUITS EN SAC

LIVRAISON DISPONIBLE!



TRANSPORT

DISPOSITION DE MATIÈRES

LIVRAISON (6 OU 12 ROUES, SEMI)

SERVICE D'EXCAVATION

SAVARIA
MATÉRIEL PAYSANER L'ÉE

Fafard

www.econovrac.com

Suivez-nous sur Facebook!

@econovrac



TED-IMPÔTSNET SAINTE-SOPHIE INC.

Sophie Thibodeau *Plus de 35 ans d'expérience!*
Richard Soucy

- TENUE DE LIVRE
- PAYES
- RAPPORTS TPS-TVQ
- REMBOURSEMENT TPS-TVQ SUR CONSTRUCTIONS NEUVES

450 565-5339
tedimpotsnet@hotmail.com
640, ch. de Val-des-Lacs
Ste-Sophie (QC) J5J 2S7

**RETIREZ LE MAXIMUM
DE VOS IMPÔTS!**

REMBOURSEMENT RAPIDE

Production et transmission électronique
de vos déclarations de revenus

Particuliers - PME - Propriétés à revenus
Travailleurs autonomes - etc.



**Fromagerie
ARTISANALE**

Heures d'ouverture
Lundi - Samedi 9 h à 17 h
Dimanche 11 h à 16 h

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V1

450 530-2436

| FROMAGIERSDELATABLERONDE.COM

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Kathleen Labonté



ROYAL LEPAGE

HUMANIA

Agence Immobilière
Franchise indépendante et autonome

450 712-9894

VOTRE COURTIER DU SECTEUR



labonte.immo@gmail.com

www.kathleenlabonte.com |